**Seznam doporučených věcí**

Kufr se jmenovkou – věci jsou v něm uloženy ve stanu pod postelí, batoh nebo větší taška nejsou příliš vhodné, nevejdou se pod postel.

Karimatka (je v plánu celodenní výlet se spaním venku), spacák, deka, polštářek.

Batůžek na výlet, láhev na pití, pláštěnka.

Jídelní a hygienické potřeby: lžíce, lžička, hrneček s uchem (lepší plastový, aby nepálil), 2 díly ešusu i s víčkem. Plastová láhev na pití, utěrka, kartáček a pasta na zuby, mýdlo, šampón, ručník, krém na opalování, sluneční brýle, kapesníky.

**Oblečení doporučujeme starší, které nevadí, když se zničí. U bot prosím zkontrolujte, aby nebyly dítěti malé a šly zapínat a zavazovat.**

Trička s krátkým i dlouhým rukávem, tepláky, kraťasy, mikiny, bunda, kšiltovka, šátek, plavky, ponožky a spodní prádlo v dostatečném množství na 14 dnů, taška na špinavé prádlo

**Boty:** (prosím o dodržení doporučené obuvi!!!)

3 x boty na chození a běhání v lese (pohorky, kvalitní botasky apod.) - jsme v přírodě, pokud je špatné počasí děti si boty namočí, chvilku pak trvá než vše usušíme

1 x boty do vody (**staré tenisky na zavazování**, NE sandály, NE pantofle, NE kroksy – boty do vody potřebujeme při běhacích hrách, kde terén vede i řekou či potokem, v pantoflích či sandálech se běhat nedá, proto trváme na starých teniskách, kopačkách apod.!!!)

1 x gumáky

1 x boty na chození po táboře (sandále, pantofle apod.)

**Pomůcky nutné ke hrám:** (prosím o dodržení, děti budou v průběhu tábora opravdu potřebovat)

**šátek**, psací blok velikosti A5 a 2 propisky, nůžky, 2 zavírací špendlíky, provázek, bílé bavlněné triko, fix na textil (děti rády sbírají na konci tábora podpisy na triko)

**Ostatní:**

nožík, **baterka a náhradní baterie**, hudební nástroj dle možnosti, karty, knížku, kolíčky na prádlo, pastelky, fixy, stolní hry.

Věci je dobré podepsat, nebo označit, nedochází pak k záměnám a hádanicím (ešus, lžíce, nožík, oblečení, …)

**Zvláštní upozornění:** všechny léky, které dětem na tábor dáváte, musí být uloženy u zdravotníka, i když je dítě zvyklé je brát samo. Ve snaze pomoci sobě nebo druhým by mohlo dojít i k ublížení na zdraví. Navíc změnou denního režimu si děti často na pravidelné užívání léků ani nevzpomenou.

V případě nějakých nejasností volejte na 731 103 246 (Lenka Řeháková)